

Het eerste half jaar van 2017 is voorbij gevlogen. In deze nieuwsbrief staan de laatste ontwikkelingen. Wij willen iedereen een fijne zomer wensen en graag tot ziens in onze praktijk!

Groeten Wilma, Wietse, Kor, Jeroen, Marit en Rianne

Zomer

In de schoolvakantie zijn wij als praktijk gewoon open! Naast eilanders verwelkomen wij ieder jaar ook verscheidene toeristen in onze praktijk. We streven ernaar iedereen zo snel mogelijk te behandelen. Het kan voorkomen dat uw 'eigen' fysiotherapeut afwezig is vanwege vakantie of dat u iets langer moet wachten op een afspraak vanwege de vakantiedrukke.

Marjan de Vries, onze bekkenfysiotherapeut, is weer volledig hersteld en werkt met regelmaat op Terschelling. Zij is bereikbaar op tel. 0517-418100. In de maand juli heeft Marjan vakantie, daarna zijn nieuwe patiënten van harte welkom.

Fitness en afvallen onder begeleiding

De samenwerking met Japke van Leunen die op 1 januari van start is gegaan is succesvol verlopen. De deelnemers zijn zeer tevreden over het traject en met name de combinatie voedingsadvies en trainen heeft goede resultaten opgeleverd, waaronder gewicht verlies en vergroten van de fitheid.

We willen in het najaar en/of winter weer zo'n traject aanbieden.

Weer up-to-date op het gebied van oedeemtherapie

Zowel Wilma, Wietse als Marit zijn volledig geschoold in oedeemtherapie. Zij kunnen wanneer sprake is van oedeem (abnormale vochtophoping in het weefsel door een verstoord evenwicht tussen aanvoer en afvoer van vocht) een specifiek behandelplan maken. Er zijn verschillende soorten oedeem en de behandeling kan bestaan uit een of meerdere van de volgende behandelcomponenten:

- compressietherapie
- lymfetaping
- manuele lymfedrainage
- oefentherapie
- voorlichting

Nieuw in de praktijk: Fysiotherapie bij motorische schrijfproblemen bij kinderen

Kinderen leren schrijven, maar niet alle kinderen beschikken over de specifieke motorische vaardigheid die het schrijven mogelijk maakt.

Wanneer er schrijfproblemen ontstaan kan een kind worden doorverwezen naar de fysiotherapeut. Een schrijfprobleem kan als motorisch probleem op zichzelf staan, of samenhangen met problemen op meer domeinen.

Enkele hulpvragen die binnen de praktijk regelmatig naar voren komen en waar fysiotherapie zinvol kan zijn:

- Het handschrift van mijn kind is onleesbaar.
- Mijn kind klaagt veel over een zere arm, hand, nek tijdens het schrijven.
- Mijn kind maakt sommige letters op een vreemde manier.
- Mijn kind krijgt zijn werk niet op tijd af, omdat zijn schrijftempo te langzaam is.
- Mijn kind houdt de pen op een vreemde manier vast.
- Mijn kind is linkshandig en heeft zodoende schrijfproblemen.

Bij het onderzoeken en behandelen van deze kinderen wordt de meest recente richtlijn gebruikt.

Na een gedegen fysiotherapeutisch onderzoek kan in samenspraak met school, het kind en de ouders een behandelplan opgesteld worden en daarna de behandeling worden gestart om de (complexe) motorische vaardigheid *schrijven* te verbeteren.

Wist u dat?

Wij de hooikoortstape ook toe-passen? Deze tape kan een flinke verlichting geven bij hooikoortsklachten. Het antwoord op de vraag hoe dat kan, lijkt vooral te zitten in de kalmerende werking die [CureTape](#) heeft op het allergisch reactiemechanisme en het bindweefsel.



In onze webshop zijn verschillende artikelen te koop, zoals oefenmateriaal en braces. Voor advies en/of hulp bij het aanmeten kunt u altijd contact met ons opnemen.

www.fysiotherapie-terschelling.nl