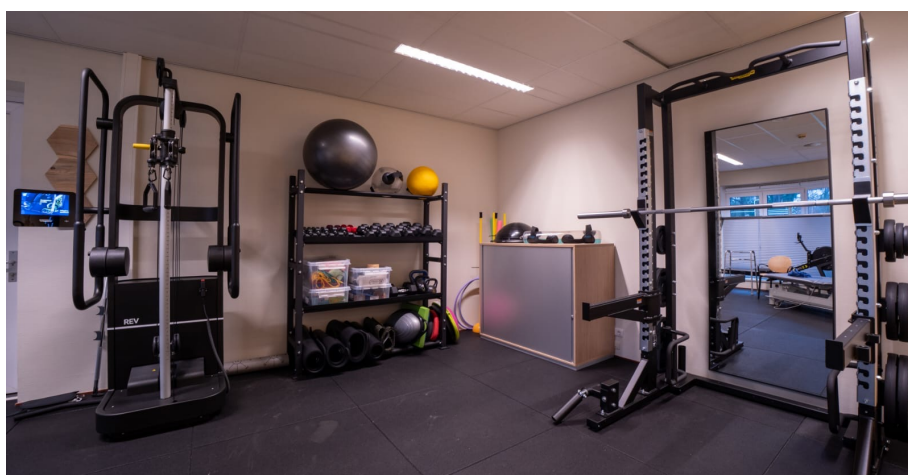


NIEUWSBRIEF 6

Beste sporters, revalidanten en patiënten,

Aan het einde van 2025 kijken we met trots terug op een periode vol verandering binnen Fysiotherapie Terschelling. Het was een jaar waarin we niet alleen hard hebben gewerkt aan herstel en gezondheid, maar ook aan de toekomst van onze praktijk.

De grootste verandering is zonder twijfel de metamorfose van onze oude fitnesszaal. Met vereende krachten hebben we de zaal omgetoverd tot een moderne, lichte en inspirerende ruimte.



Een ruimte waar iedereen — van revalidant tot sporter — zich op zijn gemak kan voelen en met vertrouwen kan oefenen. Dankzij de nieuwe indeling, frisse uitstraling en moderne trainingsmaterialen wordt trainen niet alleen prettiger, maar ook doelgerichter en effectiever.

De eerste intakes zijn inmiddels gedaan en voor de komende week staan er nog veel meer gepland. Ons doel is om iedereen vóór de start van de trainingen een intake te geven, zodat we met een compleet beeld kunnen beginnen. Lukt dat niet meteen, dan is een intake op een later moment natuurlijk ook geen enkel probleem.

Met de informatie uit de intake gaan we achter de schermen aan de slag om jullie persoonlijke trainingsprogramma's samen te stellen. In de loop van het jaar zullen we deze programma's blijven bijstellen, aanvullen en aanpassen, zodat je altijd traint met een plan dat past bij jouw doelen en ontwikkeling. Deze programma's vormen de basis voor een sterk, gezond en doelgericht nieuw jaar.



Misschien heb je het al gezien: onze praktijk heeft een nieuw logo gekregen. Fris, vriendelijk en altijd in beweging — ons nieuwe logo laat zien waar we voor staan en geeft onze vernieuwde inrichting net dat beetje extra glans.

**Vanaf 5 januari kun je weer fitnessen zoals je gewend bent:
we pakken het oude schema weer op.**

We willen iedereen bedanken voor het vertrouwen, de betrokkenheid en het enthousiasme tijdens de verbouwing van de zaal.

In het nieuwe jaar staan we weer klaar om samen verder te bouwen aan herstel, gezondheid en plezier in bewegen.

We wensen jullie een hele fijne jaarwisseling!

Team Fysiotherapie Terschelling

Wietse, Jeroen, Kor, Marleen, Marjan,
Rixt, Lisa, Elbricht, Marit en Rianne

