



Fysiotherapie

Terschelling

NIEUWSBRIEF 7

Beste sporters, revalidanten en patiënten,

Allereerst een gezond, gelukkig en sportief 2026 gewenst!

Wat fijn om samen een nieuw jaar te starten vol energie, beweging en vooruitgang. We hebben mooie ontwikkelingen, praktische informatie en een paar belangrijke updates voor je op een rij gezet.

Start van de fitness op de nieuwe apparatuur – 5 januari

Het nieuwe jaar begint goed: vanaf 5 januari starten de trainingen op onze gloednieuwe fitnessapparatuur. Bijna iedereen heeft inmiddels een intake gehad en wij hebben aan de hand daarvan een programma voor jullie gemaakt.

Misschien is jouw programma wat lichter dan je gewend bent — dat klopt. We willen eerst dat iedereen veilig en technisch goed leert werken met de nieuwe toestellen. Gaat dat goed? Dan bouwen we je programma stap voor stap uit, zodat het programma specifiek en uitdagender wordt.



Heb je nog geen intake gehad? Laat het ons weten, dan plannen we deze alsnog voor je in.

Belangrijk: automatische incasso & pauzeren van abonnement

Vanaf nu wordt het abonnement automatisch afgeschreven. Kun je een keer niet komen trainen? Geen probleem — je hebt **drie maanden** de tijd om je gemiste training in te halen.

Ben je langere tijd afwezig, bijvoorbeeld door een blessure, ziekte of een lange vakantie? Geef het even aan ons door. We **pauzeren** dan je abonnement, zodat je geen trainingen misloopt.

Trainingstijden: voor nu door ons gepland

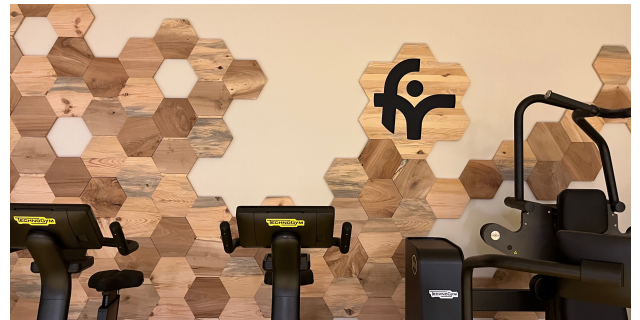
Iedereen behoudt voorlopig zijn of haar vertrouwde trainingstijden. In de toekomst kun je zelf trainingen inplannen via ons systeem, maar op dit moment doen wij dat nog voor je. Ook eventuele wijzigingen in trainingstijden verwerken wij voorlopig handmatig.

Zo houden we het overzichtelijk en zorgen we dat iedereen rustig kan wennen aan de nieuwe apparatuur en het vernieuwde ritme.

Respecteer je trainingstijden

We willen iedereen voldoende aandacht en begeleiding geven, zeker nu we allemaal moeten wennen aan de nieuwe apparatuur. Daarom vragen we je om:

- Op tijd te komen
- Je geplande trainingstijd te respecteren



Zo zorgen we ervoor dat iedereen rustig kan oefenen, uitleg krijgt waar nodig en de trainingen soepel verlopen.

Tot slot

We kijken ernaar uit om samen met jou een gezond, sportief en gelukkig 2026 te beleven. Heb je vragen, wil je iets aanpassen of heb je hulp nodig? Spreek ons gerust aan — we helpen je graag verder.

Op naar een jaar vol vooruitgang en plezier in bewegen!



Team Fysiotherapie Terschelling

Wietse, Jeroen, Kor, Marleen, Marjan,
Rixt, Lisa, Elbricht, Marit en Rianne